

プラスノー練習会①② 実施要項

1. 目的 各種全国大会に向けて競技力の向上を目指す。
2. 主催 宮城県スキー連盟
3. 期間 ③令和5年10月7日(土) 日帰り練習
④令和5年11月11日(土) //
4. 場所 宮城県川崎町 みやぎ蔵王 セントメリースキー場
〒989-1502 宮城県柴田郡川崎町大字今宿字猪ノ沢 3-10
(TEL) 0224-84-5880
5. 日程 9時集合 16時頃解散予定 (スキーセンター2階受付予定)
※昼食は各自ご用意ください。
6. 参加対象 宮城県スキー連盟競技登録選手
※小学3年生以上の選手で、一度はプラスノーを滑ったことがある選手
7. 費用 特別指定・A指定・B指定・キッズ指定 2,000円
C指定・指定外(小・中学生) 3,000円
指定外(高校生以上) 4,000円
※ゲレンデ利用料金込みです。(リフト代含む)
8. コーチ 宮城県スキー連盟 強化委員
9. 準備物
 - ・スキー用具一式 ・手袋(薄手と冬用の古い手袋)
 - ・ヘルメット(お持ちの方は自転車用のヘルメットをご持参ください)
 - ・トレーニングウェア(滑る際は安全のため、なるべく肌を露出しないでください)
 - ・着替え(スプリングラワーで水が出ますので濡れます)
 - ・飲み物(各自でご用意ください) ・カップ(雨天でもトレーニングを行います)
 - ・筆記用具 ・陸上用運動靴及びトレーニングウェア(陸トレも行う事があります)
10. 申し込み 別添の申し込み用紙に必要事項を記入の上、郵送、FAXにて期日まで申し込むこと。
参加費用は必ず下記の口座に期日まで振り込んでください。(現地支払なし)

※参加回数分まとめて振り込んでも構いませんが、申込書は各回ごと一枚ずつ提出して下さい。

宮城県スキー連盟事務局

〒981-3206 仙台市泉区明通4丁目7番地

(TEL) 022-799-7200 (FAX) 022-799-7201

※緊急連絡先: 090-3983-7209 (強化委員長笹原携帯)

【振込先】(競技本部口座)

七十七銀行 高森支店

普通 9048561

宮城県スキー連盟

締め切り

③令和5年9月30日(金) 必着

④令和5年11月3日(金) 必着

11. その他
 - ・各自必ず傷害保険に加入すること。
 - ・新型コロナウイルス感染症が5類に移行したことにより、体調チェックシートの提出は必要ありません。但し、風邪のような症状のある方、発熱、体調のすぐれない方は参加をお控え下さい。(その場合でも参加費の返金はいたしかねます)

アルペン プラスノー練習会 申込書

練習会日 第 回 月 日

事業の趣旨を理解し、参加に際しては、傷害防止に充分注意をするとともに、万一私及び私が原因で発生した事故に対しては、すべて自己の責任において処理することを了承の上、申し込みします。

指 定 A 指定 ・ B 指定 ・ キッズ ・ C 指定 ・ 指定外

フリガナ
氏 名 (印または自署)

性別 男・女 生年月日 年 月 日生 年齢 () 歳

所属(学校名) 学年 年

Jr チーム名(所属者のみ)

連絡先 本人・保護者()
(すぐに連絡がとれる番号を記入ください。例：保護者携帯など)

保護者氏名 (印または自署)
(未成年者は記入ください)

※振り込みは参加回数分まとめてでも構いません。

振込金額 円

まとめて振込みの場合、内訳説明

振込日 月 日 振込済 振込名義<本人・他()>

※ 参加者自身で任意の保険加入をすること。

申込先： 〒981-3206
仙台市泉区明通 4 丁目 7 番地 「宮城県スキー連盟事務局」
(TEL) 022-799-7200
(FAX) 022-799-7201
※必ず参加経費を実施要項記載の七十七銀行口座へ振り込んで下さい。

※複数回参加する選手は各自コピーを取って申し込みください。

※各練習会ごと申し込み締め切りを守ってください。(締切厳守)

※記載された個人情報については、該当の行事及び関連する目的以外では使用しません。
※当該事業の写真や動画を宮城県スキー連盟関係のインターネットや紙媒体、報道関係等
で使用する場合があります。(万一掲載を希望しないときはあらかじめ個別に申し出てく
ださい。)